



## Lotgenotencontacten 2023

### Met als thema “een moment voor jezelf”

Een familielid met psychische problemen kan veel veranderingen veroorzaken in uw familiale en externe omgeving.

Je wordt mantelzorger ook al heb je daar niet voor gekozen.

Er is niet alleen de mentale zorg, ook veel praktische vragen en problemen komen op je af. Deze lotgenotencontacten zijn er speciaal voor jou. We bieden je de kans om in alle vertrouwen je verhaal te delen, vragen te stellen en naar anderen te luisteren.

<b>Wanneer</b>	Zaterdag <b>25 maart 2023</b>	van 10.00 u tot 12.00 u
	Zaterdag <b>10 juni 2023</b>	van 10.00 u tot 12.00 u
	Zaterdag <b>02 september 2023</b>	van 10.00 u tot 12.00 u
	Zaterdag <b>16 december 2023</b>	van 10.00 u tot 12.00 u

**Waar** Psychiatrisch Centrum St-Jan  
Oostveldstraat 1, 9900 Eeklo (aanmelden onthaal)  
Bereikbaarheid: Trein Gent St-Pieters, stopt aan St-Jan  
Bus Zelzate – Eeklo (lijn 96)

### **Inschrijving** Noodzakelijk

via [info@similesregiomeetjesland.be](mailto:info@similesregiomeetjesland.be) tot uiterlijk 2 dagen voor aanvang

**Inkom** Gratis

**Info** Marnix Willems 0478 64 43 98