



## Studentenbrochure de Steiger

### Wegwijzer

---

**Inleiding.**

**Voorstelling de Steiger.**

**1. Het interdisciplinaire team (wie is wie).**

**2. Vergadermomenten.**

**3. Basisfilosofie.**

**4. Doelgroep.**

**5. Therapieaanbod.**

**6. Dagindeling.**

**7. Stage: verwachtingen rond samenwerking.**

Campus Gent - Fratersplein 9 - 9000 GENT

Tel. 09/225.82.96 - Fax 09/225.57.33

info@pcgs.be - www.pcgs.be

## **Inleiding**

Beste studenten,

Welkom in ons team!

Deze brochure is bedoeld om je wegwijs te maken op de afdeling “de Steiger” van P.C. Gent-Sleidinge, Campus Gent.

Je vindt hierin een overzicht van de verschillende activiteiten en heel wat praktische informatie.

Mocht je nog vragen hebben, aarzel niet je mentor of andere teamleden te contacteren.

We wensen je een leerrijke stage toe!

Het team

Stagementor : \_\_\_\_\_

## Voorstelling de Steiger.

### 1. Het interdisciplinaire team.

#### *Medische staf*

Dr. Karlien ROELANDT                      Psychiater

#### *Afdelingsverantwoordelijken*

Severine BOONE                              Afdelingshoofd

Gert DE LEENER                              Afdelingscoördinator/

Psycholoog

#### *Begeleidend team*

Isabella

Jan

Sofie

Els

Elise

#### *Andere disciplines*

Thierry    Begeleider houtatelier

Lieselotte DENAERT                              Maatschappelijk werker

## 2. Vergadermomenten.

Briefing	elke ochtend	08u30 - 09u00
Behandelteam	elke donderdag	12u45
Gedeeld taakteam	Om de 2 maand	
Verpleeg- vergadering	Om de 2 maand	
Visieteam	1ste donderdag van de maand	15u-16u

## 3. Basisfilosofie.

Op onze campus werd toekomstvisie ontwikkeld met een duidelijke basisfilosofie: 'Zoveel zorg als nodig, zo normaal mogelijk'. Zorg die zich richt op opvang, behandeling en ondersteuning door deskundig personeel in een klimaat van respect, zorgzaamheid en menselijke genegenheid. Met aandacht voor de individuele noden en mogelijkheden van onze cliënten.

Referentiekader dagziekenhuis: Herstel en rehabilitatie.

#### **4. Doelgroep.**

We richten ons naar cliënten die omwille van hun psychiatrische en psychische kwetsbaarheid behandeling, begeleiding en ondersteuning nodig hebben voor een bepaalde duur.

##### *Doelstellingen*

Ons zorgaanbod is gericht naar stabilisatie of veranderingen op verschillende terreinen : werken, wonen, zelfzorg, vrije tijd en deugddoende relaties.

Of met andere woorden: samen werken aan de kwaliteit van eigen functioneren, zinvolle dagbezigheid, sociaal netwerk, engagementen op verschillende terreinen, gezinsfunctioneren, partnerrelatie,....

We zoeken naar het ontdekken, herontdekken van eigen mogelijkheden, het leren maken van keuzes, het ontwikkelen van een positief zelfbeeld.

We werken vanuit wat goed loopt, en houden hierbij rekening met de beperkingen die er zijn.

##### *Aanbod*

Dagbehandeling.

Voor de één bieden we een omgeving die bescherming en veiligheid biedt. Voor de andere ligt het accent op leren en ontwikkeling.

We zien elke cliënt als individu met eigen verantwoordelijkheid en houden zoveel als mogelijk rekening met de context, dit wil zeggen dat we de omgeving betrekken bij de behandeling en samenwerken met andere hulpverlenende instanties.

## **5. Therapieaanbod.**

Voor elke patiënt wordt een individueel traject (zorg op maat) uitgestippeld in functie van zijn mogelijkheden, beperkingen en noden. Aanbod van dagstructuur, activatie, motivatie en behoud van huidig evenwicht in functioneren zijn hoofddoelen. Het behandelaanbod is divers en wordt vanuit de verschillende disciplines (samen gebracht in een multidisciplinaire teamwerking) ingevuld.

Aanbod

### *Verbale therapieën*

- Weekopening en -afsluiting : Wekelijks moment waarbij het wel en wee van het afdelingsgebeuren besproken wordt in een patiënten – staf ontmoeting.
- Themagroep: een aantal vaste thema's passeren de revue: 5 G's, communicatie, draagbalk,... en worden besproken aan de hand van concrete eigen voorbeelden
- Actualiteit: samen doornemen van de actualiteit van de voorbije week
- Geweldloze communicatie : training waarbij stilsgestaan wordt bij relaties en hoe op respectvolle en verbindende manier te communiceren

### *Bewegingsgerichte therapieën*

- Badminton : nadruk op spel en beweging.
- Zwemmen: gericht op ontspanning en watergewenning.
- Voetbal : met nadruk op fysieke training en samenwerking als ploeg.

### *Creatieve en doegerichte therapieën*

- Vrije Crea: creatief omgaan met materialen zoals papier, klei, verf,...
- Houtatelier: via het maken van nieuwe producten en het herstellen van bestaande stukken, worden eigen technische vaardigheden verhoogd en aangescherpt.
- Kooktherapie : het aanleren van eenvoudige gerechten.
- Creatieve therapie : op een creatieve manier het innerlijke verhaal tastbaar maken

Vanuit de afdeling kan een dagpatiënt ook begeleiding krijgen van een arbeidstrajectbegeleider. Die stuurt de zoektocht naar betekenis en invulling van werk via verschillende ateliervormen en projecten.

Het dagziekenhuis is open op werkdagen van 8u30 tot 16u36. Dagpatiënten moeten aanwezig zijn, maar kunnen ook in opdracht naar buiten gaan, bvb. om hun vrijwilligerswerk te doen.

In functie van hun proces kan hun aanwezigheid per week worden afgebouwd. Als voorbereiding naar ontslag kan een patiënt in dag-nabehandeling komen waarbij hij minimum drie uur per week aanwezig is.

## 6. Dagindeling.

08u00	dagzaal wordt geopend
08u30	dagziekenhuis geopend (koffie, ochtendmedicatie, afspraken,..)
08u30 – 09u00	briefing
9u00	start programma
10u15 – 10u30	koffiepauze patiënten
10u30 – 11u45	programma
11u45 – 13u30	middagmaal, afwas, medicatie, rust en mogelijkheid tot ontspanning.
12u45 – 13u15	middagpauze personeel
13u30 – 15u00	programma
15u00 – 15u15	koffiepauze patiënten
15u15 – 16u15	programma
16u15 – 16u30	medicatie ophalen
16u36	dagziekenhuis gesloten

## **7. Stage: verwachtingen rond samenwerking.**

### *Noteren in patiëntendossiers*

Elke student krijgt op bepaald moment toegang tot het elektronisch patiëntendossier via de persoonlijke login van hun stagementor.

2<sup>de</sup> jaarsstudenten kunnen noteren in dossiers na overleg met verpleegkundige rond inhoud.

3<sup>de</sup> jaarsstudenten mogen vrij noteren na overleg.

Zie ook: “Wegwijs in het ziekenhuis”

### *Omgang met patiënten*

Vlotte omgang met de patiënten.

Ontwikkelen van luisterbereidheid en empathie.

De patiënt benaderen in z'n sociaal systeem (patiënt – milieu).

Uw gekozen benadering is in overeenstemming met de basisfilosofie van de afdeling.

### *Observatie en rapportage*

- Observeren, mondelinge en schriftelijke rapportage zien we als een belangrijk onderdeel van de stage.
- In dossiers schrijven is aangewezen mits overleg en noteren van voornaam +”student” en datum, zie ook ‘studentenbrochure wegwijs in het ziekenhuis.

### *Activiteiten (Taakvaardigheden)*

- Inzicht verwerven in de verschillende verpleegtechnische handelingen op de afdeling.
- Handelen op een verantwoorde en plichtbewuste manier.
- Zelfstandig naar oplossingen zoeken.
- In samenspraak zelf activiteiten begeleiden, organiseren.

### *Houding naar structuren (Sociale vaardigheid)*

- Proberen inzicht te krijgen in structuren en werkmethode van de afdeling.
- Gemaakte afspraken respecteren.

### *Leerbereidheid en schoolopdracht*

- Inspanningen leveren tot verzamelen en verwerken van bijkomende en nieuwe informatie en kennis.
- Leergierigheid en een kritische geest worden geapprecieerd.
- De teamleden betrekken in de stage – opdracht.
- Inzicht verwerven in de sterke en zwakkere kanten van zichzelf.
- Leren omgaan met opbouwende kritiek en opmerkingen en daar rekening mee houden.

### *Algemeen*

- Streven naar integratie in het team.

## *Deelname aan vergaderingen of therapie sessies*

- Hulpverleners in opleiding nemen actief deel aan de dagelijkse overdrachten.
- Deelname aan teamvergaderingen, groeps sessies ed. is mogelijk afhankelijk van opleidingsjaar, specifieke opdrachten en duur van de stage.
- Studenten kunnen niet deelnemen aan intervisie.
- De verschillende teamleden zijn ingeschakeld in de therapiewerking. Voor deelname aan één van de therapieën, spreek je best de verantwoordelijke aan.

Notities :