



Brochure Dubbeldiagnose

(voor studenten verpleegkunde)

IMB – C&O

INHOUD

Inleiding

1. Voorstelling van afdeling DD: één afdeling, twee deelwerkingen

DD C&O: Dubbele Diagnose, deelwerking Context en Oriëntatie

DD IMB: Dubbele Diagnose, deelwerking Intensieve Milieutherapeutische Behandeling.

2. Wie is wie?

3. Aanbod therapie

4. Nuttige weetjes

Inleiding

Beste studenten,

Welkom in ons team! Deze brochure is bedoeld om je wegwijs te maken op de afdeling “Dubbel Diagnose” van het Psychiatrisch Centrum Gent-Sleidinge, Campus Sleidinge. Je vindt hierin een overzicht van de verschillende therapieën die worden aangeboden en heel wat praktische informatie. Mocht je nog vragen hebben, aarzel niet je mentor of andere teamleden te contacteren. Ons telefoonnummer vind je later terug in onze brochure.

We wensen je een leerrijke stage toe en we kijken ernaar uit om met jou samen te werken!

Team DD

1. Voorstelling van afdeling DD: één afdeling, twee deelwerkingen

De afdeling Dubbel Diagnose telt 25 bedden voor volwassen mannen en vrouwen.

Deze afdeling richt zich naar mensen met een dubbele problematiek: enerzijds een middelenprobleem (misbruik/afhankelijkheid van drugs) en anderzijds een psychisch probleem (psychotische kwetsbaarheid). Tien bedden zijn voorzien voor mensen met een interneringsstatuut.

Aanbod

De afdeling omvat 2 deelwerkingen, duidelijk van elkaar onderscheiden voor zowel wat duur van opname als behandelprogramma betreft:

- **Context en Oriëntatie** (C&O, 10 bedden), behandelduur 6 weken, zo aangewezen te verlengen met eenzelfde periode. Voor patiënten die geen expliciete behandelvraag te hebben. De nadruk ligt vooral op het samen zoeken naar een persoonlijke doelstelling en traject. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met de bestaande persoonlijke en professionele netwerken. De residentiële behandeling is een schakel naast de andere bestaande schakels van iemand zijn leven en netwerk.
 - **Intensieve Milieutherapeutische Behandeling** (IMB, 15 bedden) behandelduur 6 maanden, zo aangewezen te verlengen met eenzelfde periode. Voor patiënten bij wie de behandelvraag duidelijker aanwezig is en die hiervoor een programma wensen te volgen. De nadruk van de behandeling situeert zich binnen een milieutherapeutische context.
- Medicamenteuze oppuntstelling.
 - Familie-, partner- of contextgesprekken, open dialogue.
 - Zorgcontinuïteit is voorzien binnen het zorgtraject Dubbele Diagnose met mogelijkheid tot opvolging vanuit de afdeling via klinisch case-management.

Werkingsmodel

- Beide deelwerkingen willen een ondersteunende en verwelkomende / uitnodigende plaats zijn met een behandelmodel geënt op de psychodynamische en contextuele denkkaders en met een milieutherapeutisch leefklimaat.
- Vanuit de verschillende denkkaders wordt op zoek gegaan naar de betekenis van zowel het psychotisch als toxicomaan gedrag binnen de context van de hulpvrager.
- Op individueel niveau wordt de levensgeschiedenis in kaart gebracht, met bijzondere aandacht voor terugkerende thema's, omgangsregels en relaties om het symptoomgedrag te kunnen kaderen en om tot een duidelijke hulpvraag te komen.
- Om het therapeutisch evolutieproces maximaal kans te geven, wordt dit ondersteund door een gespecialiseerde medicamenteuze behandeling en door therapeutische modellen uit zowel de verslavings- als de psychosezorg.
- Indien gewenst en waar mogelijk wordt de familie en/of partner bij de behandeling betrokken.

- Op groepsniveau wordt door middel van groepsgesprekken, -activiteiten en het dagelijkse omgangsleven op de afdeling gepoogd om het eigen positioneren ten aanzien van anderen beter te leren zien en begrijpen.
- Tijdens de opname worden reeds de nodige contacten gelegd en stappen ondernomen om het leven buiten de muren van het ziekenhuis terug op te nemen. Er is casemanagement voorzien tot 6 maanden na ontslag.

1. Wie is wie: voorstelling behandelteam

- Het team **C&O** bestaat uit:

- Geneesheer-psychiater: Dr. Gertjan Van Steenberghe
- Verpleegkundigen: Lieselotte, Jasmin, Tine
- Nachtverpleging: Hugo, Sabine
- Psycholoog: Ilse
- Orthopedagoog: Silke
- Criminoloog: Elke
- Maatschappelijk werker: Lara
- Therapeuten: Brenda (vervanger Nathalie)
- Afdelingshoofd: Dirk

➔ Stagementoren: Lieselotte, Jasmin en Tine

- Het team **IMB** bestaat uit:

- Geneesheer-psychiater: Dr. Jeroen Vervaet
- Verpleegkundigen: Orfeas, Sara, Dafina
- Nachtverpleging: Jan, Tania
- Psycholoog: Blijde, Arthur, Thomas
- Orthopedagoog: Anja
- Maatschappelijk werker: Ilse P.
- Therapeuten: Brahm
- Afdelingshoofd: Dirk

➔ Stagementoren: Sara en Dafina

Contact met de afdeling:

Adres: Weststraat 135, 9940 EVERGEM (Sleidinge)

Tel: 09/358.05.13 -> Afdeling C&O

Tel: 09/358.04.83 -> Afdeling IMB

2. Aanbod therapie

Week										
	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag	
8u00	Wekken van de patiënten		Wekken van de patiënten		Wekken van de patiënten		Wekken van de patiënten		Wekken van de patiënten	
8u30										
9u00	Ochtendbijeenkomst + weekendbespreking		Ochtendbijeenkomst		Ochtendbijeenkomst + weekendplanning		Ochtendbijeenkomst		Ochtendbijeenkomst	
9u45	Inzicht in gebruik	3 ^{de} week van de maand koken	Wandelen		Praatgroep - psycho-educatie		Sport Sint Jozef met IMB of wandelen met IMB		Soep maken	Afdelingskuis
10u30	Soepmoment		Soepmoment		Soepmoment		Soepmoment		Soepmoment	
11u00	Sport Mater dei	3 ^{de} week van de maand koken	Communicatie (Brenda)		Bewegen met Brahm		Groepsgesprek met iedereen die aanwezig is		Praatgroep - psycho-educatie	
12u00	Middageten		Middageten		Middageten		Middageten		Middageten	
13u00	Muziek Engelbert									
14u00										
14u15	Koffiemoment		Koffiemoment		Koffiemoment		Vrije namiddag		Koffiemoment	
14u30	Creatief blok (Brenda)	1e week van de maand: uitstap Kringloop	Atelier (Villa Voortman, fitness ziekenhuis)		Atelier				Atelier	
15u00										
15u30										
16u00										
16u30	Avondbijeenkomst		Avondbijeenkomst		Avondbijeenkomst				Avondbijeenkomst + weekend bevragen	

Therapieprogramma C&O

Therapieprogramma IMB

	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag	
	soep maken zakgeld ophalen alles op bed		WASDAG soep opzetten soep maken		soep opzetten		soep opzetten soep maken zakgeld ophalen alles op bed		soep opzetten	
9u00	Ochtendbijeenkomst		Ochtendbijeenkomst		Ochtendbijeenkomst		Ochtendbijeenkomst		Ochtendbijeenkomst	
9u15										
9u30	WE-besprekingen detox		Sport	intake-team	Sport		Sport, samen met C&O	Sport		
9u45										
10u										
10u15										
10u30	Soep		Soep	voorbespreking	Soep	koken	Soep	Soep	Soep	
10u45										
11u	wandelen	consulten sociale dienst	Groepsgesprek		themablok/genogram		De Raad	consulten huisarts	WE-planning	
11u15	afdelingskuis	consulten huisarts								
11u30										
11u45										
12u	middagmaal		middagmaal		middagmaal		middagmaal	consulten huisarts	middagmaal	
12u15										
12u30										
12u45										
13u										
13u15									voorbereiding	
13u30										
13u45									Groepsgesprek	
14u									overdracht	
14u15										
14u30	activiteit uit huis		vrije namiddag in functie van vrije tijd		vrije namiddag		vrije namiddag			
14u45	vrije consulten psychiater		DANS		muziek		team- en patiënten besprekingen		nabespreking	
15u										
15u15	sport/werkpunten									
15u30										
15u45										
16u00	Avondbijeenkomst		Avondbijeenkomst		Avondbijeenkomst				koffiemoment	
16u15										
16u30	naar de winkel onder begeleiding		naar de winkel onder begeleiding		naar de winkel onder begeleiding		naar de winkel onder begeleiding		naar de winkel onder begeleiding	
16u45			rekken/strekken							
17u	Versie 2025									
17u15										
17u30	Avondmaal		Avondmaal		Avondmaal		Avondmaal		Avondmaal	
17u45										

LEG
verplichte
vrije the
consu
overlegmom
vrije nan

3. Nuttige weetjes

- Je start je eerste dag met een dagdienst en je wordt om 8u30 op de afdeling verwacht. Breng €20,- cash mee ter waarborg voor je sleutels.
- Shiften worden ingepland in samenspraak met de mentoren en naargelang je te presteren uren.
Vroegdienst: 6u40- 14u16
Dagdienst: 8u30- 16u06
Late Dag: 12u24- 20u00
Late: 13u45- 21u21

Wat heeft DD jou te bieden?

- Veilige en leerrijke omgeving
- Actieve integratie in het team
- Nauwe samenwerking met de mentoren
- Mondelinge en schriftelijke feedback van elke rol binnen het team.

Waar hechten wij belang aan?

- Een basiskennis van onze doelgroep en de bijhorende aandachtspunten (afstand-nabijheid, vertrouwen, herstel, communicatie,...)
- Respecteren van het beroepsgeheim.
- Bij kennismakingsstages (4 weken) moeten we kiezen waar we de focus leggen (wegens tijdsgebrek, bv. op visie, therapie, praktisch, medicatie,...)
- Ga samen op pad. Waarom komen mensen naar Dubbel Diagnose? Hoe kan jij als student hieraan bijdragen?